

Rennfahrerecke:

Triathlon, Wallisellen 17. 4. 11

Männer AK 45-54:
31. Stefan Selbert, VMC Rheinfal

Triathlon, Stettfurt 2. 5. 11

Männer AK 45-54:
47. Stefan Selbert, VMC Rheinfal

Triathlon, Rheinfelden 22. 5. 11

Männer TM 45-49:
2. Stefan Selbert, VMC Rheinfal

Triathlon, Schaffhausen 13. 8. 11

Kurzstanz Männer K2:
25. Stefan Selbert, VMC Rheinfal

Schweizermeisterschaft Zeitfahren

23. 6. 11

Masters:
15. Stefan Bühler, VMC Rheinfal

Abendrennen Herblingen 29. 6. 11

Hauptkategorie:
2. Stefan Bühler, VMC Rheinfal

Golden Race und Kids-Cup 2. 7. 11

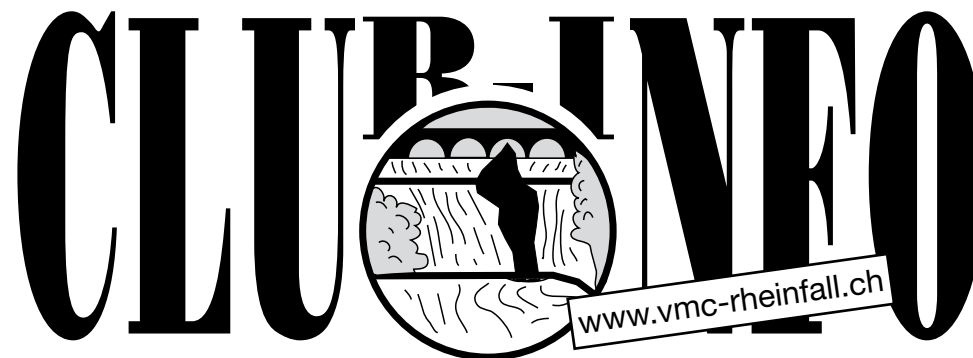
50 km Herren Fun 3:
63. Stephan Hochstrasser,
VMC Rheinfal

Soft: 22. Elias Neff, VMC Rheinfal

Cross: 13. Remo Keller, VMC Rheinfal

Rock: 5. Moritz Bühler VMC Rheinfal

Herzliche Gratulation an alle Rennfahrerinnen
und Rennfahrer



Velo- & Motorclub

8212 Neuhausen am Rheinfal

VMC Rheinfal

5/2011

News von Jürg

Salü zusammen

Zuerst möchte ich ein grosses Dankeschön aussprechen und zwar an die Helfer, es waren sogar zwei Ehrenmitglieder darunter, die beim zweiten Mal Postenstehen dabei waren.

Nehmen wir nun die restlichen zwei Monate der Saison 2011 unter die Räder. Ich hoffe natürlich sehr, dass Ihr mit dem selben Elan weitermacht wie bisher, denn es gibt noch einige interessante Termine im restlichen Programm.

Als erstes steht die grosse Tour am 3. 9. und 4. 9. auf dem Programm. Sie wird das erste Mal mit dem MTB durchgeführt und zwar führt sie am Samstag auf den Feldberg und am Sonntag wieder zurück nach Neuhausen.

Dann am 10. 9. folgt der zweite Anlauf der Wasserburgertal Tour. Da sie beim ersten Mal, sprichwörtlich ins Wasser gefallen ist, haben wir beschlossen, nochmals einen Versuch zu starten und die Tour unter die Räder zunehmen.

Das letzte Clubrennen auf der Strasse findet am 17. 9. am Schienerberg statt.

Die Bettagswanderung am 18. 9. führt uns zum spektakulären Aussichtsturm bei Wildensbuch. (Details siehe Ausschreibung in diesem Info)

Nun bereits zum vierten Mal führen wir das MTB Clubrennen in Truttikon durch. Das Rennen am 15. 10. befindet sich auf einem Teil der Strecke,

wo auch die Kantonale Meisterschaft am 20. 8. stattfand.

Das Finale des Tourenprogramms wird am 29. 10. durchgeführt. In dieser Ausgabe hat es einen Anmeldetalon, sendet ihn mir, ruft mich an oder mailt mir, aber meldet Euch an.

Zur Vorschau auf die Winteraktivitäten. Wir werden wieder drei Kegeltermine im Restaurant Rössli in Marthalen bekanntgeben. Dann wie gehabt das Lauftraining, ab November jeweils am Dienstag um 18:15 Uhr bei der Finnenbahn in Neuhausen. Das Biketraining am Wochenende wird auf der Homepage bekannt gegeben.

Nun wünsche ich allen einen guten Saisonabschluss 2011

Gruss Jürg

Anmeldung für

Schlussausflug

am 29. Oktober 2011

Lasst Euch überraschen!

Name:

Anzahl Personen:

Anmeldeschluss 16. Oktober 2011

Anmelden an:

Jürg Merk, Zollstrasse 97, 8219 Trasadingen

Tel. 079 469 39 28,

E-Mail: juergmerk@bluewin.ch

Nostalgische Serie über die Rennbahn in Jestetten

Hauptfahren:
9 Serien à 4 Fahrer, 3 Halbsingelläufe, 3 Zwischenläufe, 2 Endläufe. Der Erste jeder Serie gelangt in den Zwischenlauf, ebenso der Erste des Hoffmeisterslaufes. Die Ersten des Zwischenlaufes bestreiten den Endlauf der Ersten, die Zweiten den Endlauf der Zweiten.
Preise im Werte von Fr. 40.--, 30.--, 25.--, 20.--, 15.--, 10.--.

1. Serie:		2. Serie:	
1. Pöhl R., Wädlingen	2. Stalder P., Zürich	1. Klatzer H., Glattfelden	2. Demich A., Zürich
3. Baumgartner A., Basendorf	4. Vittoth W., Zürich	3. Klatzer H., Glattfelden	4. Altschwager K., Alsbach
Erster:		Erster:	

3. Serie:		4. Serie:	
1. Wältli D., Zürich	2. Albert L., Zürich	1. Lutzert E., Zürich	2. Wäckerli H., Jestetten
3. Mätziger S., Schaffhausen	4. Klein D., Wädlingen	3. Wäckerli H., Jestetten	4. Gulerbach J., Müden
Erster:		Erster:	

5. Serie:		6. Serie:	
1. Sauerwald A., Zürich	2. Zeh D., Seebach	1. Walthermann G., Zürich	2. Haler D., Zürich
3. Zeh D., Seebach	4. Sigg H., Albstetten	3. Kraus P., Zürich	4. Pahr U., Zürich
5. Wyss W., Wädlingen	6. Wyss W., Wädlingen	5. Pahr U., Zürich	6. Pahr U., Zürich
Erster:		Erster:	

7. Serie:		8. Serie:	
1. Lorenz V., Zürich	2. Schuler P., Zürich	1. Hiltl A., Zürich	2. Mallya P., Zürich
3. Mallya P., Zürich	4. Mallya P., Zürich	3. Mallya P., Zürich	4. Mallya P., Zürich
5. Mallya P., Zürich	6. Mallya P., Zürich	5. Mallya P., Zürich	6. Mallya P., Zürich
Erster:		Erster:	

9. Serie:	
1. Kestubach W., Zürich	2. Egli H., Zürich
3. Egli H., Zürich	4. Egli H., Zürich
5. Egli H., Zürich	6. Egli H., Zürich
Erster:	

Radveranstaltungen 2011

Datum Tourenart Startzeit Nr. Startort km Strecke Halt/Ziel

Juli

Sa.03	TT	09:30	348	Neuhausen	100	2-tägige MTB-Tour 2011	Feldberg
So.04	TT	09:00	349	Feldberg	100	2-tägige MTB-Tour 2011	Neuhausen
Sa.10	TT	09:00	329	Post Herblingen	110	Wasserburgertal-Emmingen	Berg-Gasthaus Windegg-Witthoh
So.11	MT	09:00	301	Birch	50	Kids-Cup / MTB-Rennen Merishausen	Start Merishausen
Sa.17	NT	13:30	322	Lindli	75	Clubrennen Schienerberg	Start / Bankholzen
Sa.18	TT	09:00	312	siehe Info	50	Bettagswanderung	laut Info
Sa.24	NT	13:30	24	Post Herblingen	80	Welschingen, Aach, Thayngen	Rest. Insel/Rest. Hüttenleben
So.25	MT	09:00	9	Lindli	57	Ramsen, Kaltenbach	Chämihütte

Juli

Sa.01	NT	13:30	45	Kreuzstrasse	60	Griessen, Eggingen, Erzingen	Rest. in Erzingen
Sa.08	NT	13:30	32	Durstgraben	63	Buch a. Irchel, Ossingen	Rest. Löwen
Sa.15	NT	13:00	336	Post Feuerthalen	80	VMC-MTB-Rennen	Truttikon
Sa.22	NT	13:30	28	Durstgraben	60	Rafz, Freienstein, Pfungen, Uhwiesen	Rest. Post Neftenbach
Sa.29	TT	10:00	317	siehe Info	50	Schlussstour	laut Info

SERIE: Fitnesslexikon

Gendoping:

Im Rahmen der Erforschung des menschlichen Erbguts und der Entschlüsselung aller menschlichen Gene (Human-Genomprojekt) werden auch neue Manipulationen zur sportlichen Leistungssteigerung für möglich gehalten: Beim Gendoping wird DNA von leistungsrelevanten Genen in die Körperzellen der Sportler eingeschleust. Diese fremde DNA produziert dann vermehrt körpereigene leistungssteigernde Stoffe.

Etwa 15 verschiedene Stoffe liessen sich so steuern, darunter EPO und Wachstumshormone. Möglich wird dies durch die Verwendung

geeigneter Viren als Gen-Fähren, die fremde DNA entweder ins menschliche Genom integrieren oder im Zellplasma einlagern können. Diese Transport-Viren werden innerhalb von zwei Tagen abgebaut, die eingeschleuste DNA ist dann mit der körpereigenen DNA identisch. Daher liess sich Gendoping bisher nicht nachweisen. Forscher der Universität Tübingen haben jetzt allerdings ein Verfahren vorgestellt, mit dem selbst geringe Spuren künstlicher DNA im Körper nachgewiesen werden können. Die Welt-Anti-Dopingagentur WADA verbietet Gendoping seit 2003.

Ein Bericht aus dem Jahr 2006



Die nächste Ausgabe erscheint Ende Dezember 2011

Informationsblatt des Velo- & Motorclubs VMC Rheinflall Neuhausen (gegründet 1900)
24. Jahrgang. Auflage 200 Ex. alle 2 Monate

Präsident: Jürg Merk, Zollstrasse 97, 8219 Trasadingen,

Tel. 079 469 39 28, juergmerk@bluewin.ch

Produktion: VMK Beschriftungen, Schweizertsbildstrasse 40, 8207 Schaffhausen

Clubrennen Marthalen 13. 8. 2011

Es war der Abend des dritten Clubrennens, das in Marthalen stattfand, als ich diesen Bericht schrieb. Das Rennen ging über 16.6 km, obwohl es eigentlich ein flaches Zeitfahren ist, mussten wir trotzdem 187 Höhenmeter bewältigen. Das Wetter war ideal zum Velofahren, vielleicht war das auch ein Grund, warum sich von den acht Fahrern, die sich am Start befanden, sechs ihre Zeiten vom letzten Jahr verbesserten. Das erste Mal in diesem Jahr hatten wir keine Gastfahrer am Start, aber trotzdem war es ein spannendes Rennen, denn es gab zwei sehr knappe Entscheidungen. Mit einer Zeit von **24:21 Min.** wurde **Adrian Wyler** Tagessieger.

Nach der Anstrengung hatten wir bei der Familie Fröhlich das Gastrecht, wo auch Rosa und Helmut Bucher, Rosmarie und Walter Brauchli anwesend waren, was mich sehr gefreut hat. Einen Dank möchte ich noch Christoph Gerber, der die Zeit stoppte, und der Familie Fröhlich für die Gastfreundschaft aussprechen.

Rang	Name	Zeit	km/h
1.	Adrian Wyler	24:21 Min.	40,90 km/h
2.	Jürg Merk	27:00 Min.	36,88 km/h
3.	Stephan Hochstrasser	27:02 Min.	36,88 km/h
4.	Stefan Selbert	27:44 Min.	35,91 km/h
5.	Franco Colavitto	28:50 Min.	34,54 km/h
6.	Willi Casagrande	28:53 Min.	34,54 km/h
7.	Helmut Fröhlich	29:28 Min.	33,80 km/h
8.	Giovanni Tretola	30:30 Min.	32,83 km/h

Tourenfahren 2010

Fortsetzung und Schluss der Tourenhäufigkeit 2010

Nr. der Tour	Kurzbeschreibung	wie oft	erstmal	letztmal
306	Osterwanderung laut Club-Info	1	05.04.10	05.04.10
308	Schluchsee	1	07.08.10	07.08.10
312	Bettagswanderung	1	19.09.10	19.09.10
313	Sternenberg	1	12.06.10	12.06.10
317	Schlussstour	1	06.11.10	06.11.10
322	Clubrennen Schienerberg	1	11.09.10	11.09.10
323	MTB Trainingsrennen Truttikon	1	24.04.10	24.04.10
325	Abendrennen Willisdorf	1	02.06.10	02.06.10
328	Kids-Cup/Randen-Bike Griesbach	1	05.06.10	05.06.10
329	Wasserburgertal-Liptingen	1	03.07.10	03.07.10
336	VMC-MTB-Rennen	1	16.10.10	16.10.10
337	MTB Trainingsrennen Rudolffingen	1	07.04.10	07.04.10
338	MTB Trainingsrennen Uhwiesen	1	14.04.10	14.04.10
339	Steinatal, Bonndorf, Ewattingen	1	29.05.10	29.05.10

Es soll noch jemand sagen, dass wir kein Abwechslungsreiches Programm anbieten. Vielen Dank Stephan Hochstrasser.